💛 NASZE ZASADY BEZPIECZEŃSTWA

UKS WONDER DANCE

Czyli jak dbamy o siebie nawzajem!

W Wonder Dance chcemy, żeby każde dziecko czuło się bezpiecznie, było szanowane i mogło cieszyć się tańcem oraz sportem. Dlatego mamy kilka ważnych zasad.

🌟 1. Każdy zasługuje na szacunek

- Traktujemy się miło i z szacunkiem.
- Nie wyśmiewamy nikogo z powodu wyglądu, umiejętności ani błędów.
- Nie przezywamy, nie obrażamy i nie straszymy innych.
- Każdy może tańczyć i uczyć się we własnym tempie.

🤝 2. Nasze ciało należy do nas

- Nikt nie może dotykać Cię w sposób, który sprawia, że czujesz się niekomfortowo.
- Instruktor może pokazać ruch lub pomóc w ćwiczeniu, ale powinien robić to z szacunkiem i wyjaśnić, co zamierza zrobić.
- Możesz powiedzieć „nie”, „stop” albo „nie chcę”.
- Jeśli coś Cię niepokoi, zawsze możesz o tym powiedzieć.

💬 3. Możesz mówić o swoich uczuciach

- Masz prawo czuć radość, smutek, złość lub strach.
- Nikt nie powinien zmuszać Cię do milczenia, gdy coś złego się dzieje.
- Jeśli ktoś Cię krzywdzi, nie jest to Twoja wina.

🛡️ 4. Co zrobić, gdy coś jest nie tak?

Jeśli ktoś Cię przestraszy, skrzywdzi, obrazi albo przekroczy Twoje granice:

1. Powiedz o tym zaufanej osobie dorosłej.
2. Możesz porozmawiać z rodzicem, instruktorem albo osobą odpowiedzialną za bezpieczeństwo dzieci w klubie — **Panią Justyną Woźniak**.
3. Jeśli pierwsza osoba Ci nie pomoże, powiedz kolejnej.
4. Nie musisz radzić sobie z tym samodzielnie.

📱 5. Dbamy o bezpieczeństwo w internecie

1. Nie wysyłamy innym swoich haseł ani prywatnych danych.
2. Nie robimy i nie udostępniamy zdjęć lub nagrań innych osób bez odpowiedniej zgody.
3. Jeśli ktoś wysyła Ci niepokojące wiadomości lub prosi o coś, co budzi Twój niepokój, powiedz o tym zaufanemu dorosłemu.

💞 6. Bezpieczeństwo na treningach i wyjazdach

1. Słuchamy instruktorów i przestrzegamy zasad bezpieczeństwa.
2. Nie popychamy innych i nie robimy niebezpiecznych żartów.
3. Szanujemy prywatność innych osób w szatni i podczas przebierania.
4. Gdy coś się stanie lub ktoś poczuje się źle, od razu informujemy dorosłego.

💔 7. Pamiętaj!

Masz prawo czuć się bezpiecznie.

Masz prawo powiedzieć „NIE”.

Masz prawo prosić o pomoc.

To nigdy nie jest Twoja wina, jeśli ktoś Cię krzywdzi.

W Wonder Dance dbamy o siebie, pomagamy sobie i tworzymy miejsce, w którym każdy może rozwijać swoją pasję.

Jesteśmy tu po to, żeby tańczyć, rozwijać się i czuć się bezpiecznie!

Osoba odpowiedzialna za ochronę dzieci w UKS WONDER DANCE:
Pani Justyna Woźniak

Jeśli potrzebujesz pomocy, powiedz o tym zaufanej osobie dorosłej. Nie musisz być z tym sam/a.